

**ATLETICKÝ ODDÍL**

nabízí ve školním roce 2026/2027 možnost navštěvovat:

➤ ATLETICKÁ MINIPŘÍPRAVKA

- určeno pro děti ve věku cca od 4 let do 6 let
- rozvoj pohybových dovedností převážně formou her, postupný nácvik základních atletických disciplín a běžecké abecedy atd., možnost účasti na soutěžích určených pro nejmenší děti
- tréninky 1 x týdně 60 min (čtvrtek 16:00 - 17:00 h) na víceúčelovém hřišti nebo v tělocvičně v Dlouhé Třebové

Trenéři: Jana Razýmová, Marcela Faltejsková

Zahájení tréninků: 17. 9. 2026 od 16:00 h v tělocvičně v Dlouhé Třebové

Cena celkem: 600,- Kč/rok (členský příspěvek 400,- Kč + 200,- Kč příspěvek na činnost oddílu) nebo 1.200,- Kč (bez členství)

➤ ATLETIKA - DĚTI A MLÁDEŽ (A)

- určeno pro děti a mládež od 7 let
- postupné zvládnutí jednotlivých atletických disciplín určených pro danou věkovou kategorii, příprava na závody, registrace u ČAS, povinná účast na registrovaných atletických závodech (min. 6 závodů/rok) a pravidelná docházka na tréninky (min. 80 % - bude zohledněno případné zranění nebo delší nemoc), možnost účasti na atletickém soustředění, zdarma zapůjčení atletického vybavení)
- tréninky 2 - 4 týdně (úterý a čtvrtek 90 - 120 min, dále dle domluvy) - dle věkové kategorie a výkonnosti
- kategorie mladšího žactva a starší kategorie (nyní od roč. nar. 2014) trénují v úterý a ve čtvrtek na atletickém stadionu v Ústí nad Orlicí od 17:00 do 18:30 - 19:00 h, v zimním období pak dle domluvy v tělocvičně v Dlouhé Třebové (v úterý od 18:00 do 19:30 h) a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 h na stadionu v Ústí nad Orlicí

Trenéři: Lukáš Razým, Jan Razým

- kategorie přípravků (nyní do ročníku nar. 2015) má úterní tréninky na stadionu v Ústí nad Orlicí od 17:00 do 18:30 h (v zimním období od 17:00 - 18:30 v tělocvičně v Dlouhé Třebové), čtvrteční tréninky jsou vždy v Dlouhé Třebové na víceúčelovém hřišti (resp. v zimě v tělocvičně) od 17:00 do 18:00 h

Trenéři: Jana Razýmová, Marcela Faltejsková

Zahájení tréninků všech kategorií: 15. 9. 2026 od 17:00 h na stadionu v Ústí nad Orlicí

Cena celkem: 1.200,- Kč/rok (členský příspěvek 400,- Kč + 800,- Kč příspěvek na činnost oddílu) nebo 2.400,- Kč (bez nutnosti členství v TJ)

➤ ATLETIKA - DĚTI A MLÁDEŽ (B)

- určeno pro děti a mládež od 7 let
- trénink zaměřen na zlepšení fyzické kondice a pohybové koordinace, seznámení a postupné zvládnutí základních atletických disciplín (běh, skok, hod), možnost účasti na závodech (kromě závodů registrovaných u ČAS).
- tréninky 1 x týdně v úterý od 17:00 do 18:30 h na stadionu v Ústí nad Orlicí, v zimním období pak v úterý od 17:00 do 18:30 h v tělocvičně v Dlouhé Třebové

Trenéři: Lukáš Razým, Jan Razým, Jana Razýmová, Marcela Faltejsková

Zahájení tréninků: 15. 9. 2026 od 17:00 h na stadionu v Ústí nad Orlicí

Cena celkem: 1.000,- Kč/rok (členský příspěvek 400,- Kč + 600,- Kč příspěvek na činnost oddílu) nebo 2.000,- Kč (bez nutnosti členství v TJ)

Nově přihlášené děti platí na období 9 - 12/2026 polovinu z ceny, dále se hradí od 1/2027 plná cena na celý kalendářní rok 2027. Upozorňujeme, že z důvodu omezené kapacity je nutné se do oddílu předem přihlásit na níže uvedené e-mailové adrese (nelze bez ohlášení přijít na až první trénink).

Bližší informace a přihlášky si vyžádejte e-mailem na adrese atletického oddílu atletika.dlouhatrebova@seznam.cz, dále jsou k dispozici na webových stránkách www.atletikadlouhatrebova.webnode.cz nebo na FB.