

## **TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DLOUHÁ TŘEBOVÁ, Z. S.**

Období dovolených a prázdnin máme za sebou, přesto pro nás úplně odpočinkové nebylo. Jen co jsme zakončili naši největší akci Sportovní den s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová a současně i pravidelná cvičení, soustředili jsme se především na administrativu, která je s naší činností také bohužel spojena. Abychom našim členům mohli zajistit moderní pomůcky a co nejméně je finančně zatížit, využíváme dotací od Národní sportovní agentury, což je však spojeno s již zmíněnou administrativou jako je podání žádosti, splnění podmínek, předložení vyúčtování atd. ve stanovených lhůtách. A protože nás také čekalo vystoupení na obecní akci Setkání rodáků, občanů a přátel obce Dlouhá Třebová 9. září, na které některé oddíly zkoušely svá představení i o prázdninách. A začátkem září už znovu chystáme zahájení pravidelných cvičení a tréninků našich oddílů. Od září již můžeme také nabídnout novinku, a to cvičení rodičů s dětmi. Veškeré informace naleznete na webových stránkách naší TJ [www.tjdlouhatrebova.webnode.cz](http://www.tjdlouhatrebova.webnode.cz), kde jsou k dispozici jak podrobné informace k oddílům, tak i přihláška. Rádi Vás i Vaše děti v TJ uvítáme.

Jak jsme se již v úvodu zmínili, naši největší akcí, kterou jsme uspořádali v sobotu 17. června 2023, byl již 6. ročník Sportovního dne s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová. V letošním roce nesl i trochu slavnostnější ráz, neboť byl zároveň oslavou 100. výročí tělovýchovy v naší obci, a proto kromě tradičního programu jsme připravili také výstavu, která zachytila jak historické okamžiky, tak současnost. Součástí podvečerního programu bylo dále předání pamětních cen těm, kteří se svým působením v naší TJ zasloužili o její rozvoj a dobré jméno. Mezi oceněnými byli např. Ladislav Doskočil, Jaroslav Kašpar, Marta Kubištová, Ilona Šimková a Vladimír Štancl. A my jim tímto chceme ještě jednou moc poděkovat.

Sportovní den i v letošním roce zahrnoval tradiční disciplíny jako turistický pochod, pohybové hrátky pro nejmenší děti, atletické víceboje nejen pro děti, turnaj ve volejbalu a nohejbalu, přespolní běh na Andrlův chlum a zpět, lidový běh a pro letošní rok „novinku“ „Rychtářův pětiboj“, který probíhal v sálu hostince Na Rychtě a zahrnoval soutěže v páce, v šipkách, ve slalomu s medicinbalem mezi kužely, zvedání soudku s pivem, a nakonec házení víček od piva do kelímku. I letos byla tato akce zařazena do celorepublikového projektu „Tipsport Sportuj s námi!“. Zúčastnilo se celkem 242 startujících, z toho 140 dětí, stejně tak i na podvečerní kulturní program, který zahrnoval vystoupení oddílů hravého cvičení pro předškolní děti, oddílu gymnastiky, oddílu mladších žákyň a oddílu starších žen, dorazilo velké množství „sportovních příznivců“. Mezi vystoupením probíhalo vyhlašování výsledků jednotlivých turnajů a závodů a již zmíněné předání pamětních cen. Na závěr zahrála hudební skupina Fernet Šok. I přes malé dopolední přeháňky nám počasí přálo.





Závěrem bychom rádi poděkovali našim partnerům akce, a to Obci Dlouhá Třebová, Služby Pírk, Cyklo Tomi Tomáš Broulík, Elektro Franc, Konzum obchodní družstvo, Maro Česká Třebová, díky kterým mohly být i zajištěny pěkné ceny pro vítěze a odměny pro děti, a také díky patří všem, kteří nám s organizací vypomohli. Velká návštěvnost je pak pro nás velkou odměnou za energii vynaloženou jak do přípravy, tak i samotné organizace této akce. Informace a fotografie z letošního i předchozích ročníků jsou k dispozici na webu akce: [www.sportujstjdouhatrebova.webnode.cz](http://www.sportujstjdouhatrebova.webnode.cz). Budeme moc rádi, pokud Vás uvidíme i příští rok.

Cvičitelé TJ Dlouhá Třebová

#### ATLETICKÝ ODDÍL

Naši mladí atleti a atletky pokračují od jara v sérii závodů krajských přeborů družstev i jednotlivců Pardubického kraje, v přespolních bězích i dalších důležitých závodů letní atletické sezóny. Kromě krátké dvoutýdenní pauzy také stále poctivě trénovali a připravovali se na vrchol sezóny. Děti z našeho oddílu nyní závodí v kategoriích od přípravek přes mladší žactvo až po starší žáky.

Kromě klasických tréninků probíhajících dvakrát až třikrát týdně, a to i včetně letních prázdnin, jsme letos odjeli v srpnu na atletické soustředění do Trutnova. Mladší děti trénovaly dvakrát denně a starší pak absolvovaly třífázový trénink, když začínaly ranním během před snídaní a pak je čekal ještě dopolední a odpolední trénink. Středeční odpoledne pak patřilo výletu do Janských lázní a lanovkou na Černou horu. Stejně jako v předchozím roce si vedle únavy užily také hodně legrace a opět můžeme říci, že to byla výborná parta. Také se jim podařilo trénovat na stadionu vedle Matěje Krška, který byl letos součástí smíšené štafety 4 x 400 m na MS v Budapešti a s kterým se i rády v Trutnově společně vyfotily.



Pravidelné trénování i letní soustředění pak přineslo spoustu cenných úspěchů. Rádi bychom uvedli např. 3. místo Viléma Čopiana v hodu raketkou ve finále Čokoládové tretry v Ostravě 27. 6., kam se probojoval z předchozího základního a následně semifinálového kola a kde společně poměřili své síly atleti z ČR a SR. Vilda se také stal krajským přeborníkem Pardubického kraje v kategorii přípravek v hodu kriketovým míčkem a druhý skončil ve skoku dalekém a také ve skoku vysokém. Krajským přeborníkem Pardubického kraje v kategorii mladšího žactva v hodu oštěpem se stal Matyáš Razým, a to v Ústí nad Orlicí 11. 6. Ve stejný den pak získal stříbro ve skoku vysokém ve stejné kategorii jako Matyáš i Vojtěch Čopian. V kategorii starších žáků pak vybojoval Daniel Razým stříbro v běhu na 800 m a také bronz v hodu oštěpem, Dominik Vítazka si z těchto závodů odvezl bronz ve skoku vysokém. V této soutěži také poprvé běžela naše štafeta chlapců na 4 x 60 m, která také bodovala – získala bronz.

Dominik Vítazka byl také na základě svých výsledků vybrán Krajským atletickým svazem Pardubického kraje k účasti na Mezikrajoovém utkání žactva ve Staré Boleslavi 25. 6., kde byl nakonec 3. v běhu na 100 m překážek a dále byl součástí bronzové štafety na 4 x 60 m a tím přinesl družstvu Pardubického kraje cenné body.

Hned první týden v září byl opravdu náročný. V neděli 3. září 2023 se konalo poslední 4. kolo Krajského přeboru Pardubického kraje družstev žactva, kde naši chlapci skončili čtvrtí a tím si zajistili i celkové 4. místo za družstva ŠAK Pardubice, AC Pardubice a Atletikou Chrudim a zanechali za sebou ostatní družstva velkých atletických oddílů celého Pardubického kraje.



Ve stejný den v Brně na EUROPEAN ATHLETICS GAMES 2023, kterého se zúčastnili zástupci atletických oddílů ze 17 států Evropy, si Laura Lustyková vybojovala 18. místo ve skoku dalekém ve své kategorii v konkurenci 128 startujících, Matyáš Razým pak 15. místo také ve skoku dalekém z 98 zúčastněných. Dále si svým hodem kriketovým míčkem zajistil postup mezi 8 finalistů ze 65 atletů a v pondělí 4. září pak ve finále získal zaslouženě bronzovou medaili. Tyto závody byly pro ně velkou výzvou a zároveň zážitkem, které začalo již v sobotu slavnostním zahájením s průvodem všech zúčastněných atletických oddílů, a nakonec i slavnostním vyhlášením.



V sobotu 10. 9. ve Svitavách se Daniel Razým zúčastnil Krajského přeboru Pardubického kraje jednotlivců v kategorii mužů v běhu na 800 m. Přestože sám patří ještě do kategorie starších žáků, domů si přivezl bronzovou medaili.

Nyní nás čekají ještě další náročné závody. Dominik Vítazka se nominoval na Mistrovství ČR žactva, které se koná 16. – 17. 9. 2023 v Břeclavi, v běhu na 100 m překážek, stejně tak se na toto mistrovství nominovala naše chlapecká štafeta na 4 x 300 m. Dále byl Matyáš Razým vybrán Krajským atletickým svazem k reprezentování Pardubického kraje na Mezikrajsovém utkání v Trutnově 28. 9. 2023. A v neposlední řadě družstvo mladších žáků čeká v sobotu 23. 9. 2023 finále Krajského přeboru Pardubického kraje družstev, kam postoupilo na základě svých výsledků z předchozích 5 kol. Chlapci zde mají šanci bojovat o medaile. Tak jim všem prosím držte palce, pro své nadšení, poctivé tréninky a snahu si to opravdu zaslouží.

Od úterý 19. 9. již začínáme s běžnými tréninky jak u přípravky, tak i minipřípravky. Těšíme se, že se zase se všemi po prázdninách uvidíme a také poznáme nové tváře zájemců o náš oddíl. A pokud se chcete o našem oddílu dovědět více, máme své vlastní webové stránky [www.atletikadlouhatrebova.webnode.cz](http://www.atletikadlouhatrebova.webnode.cz).

za Atletický oddíl TJ Lukáš Razým