

DUBEN – ČERVEN 2023

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DLOUHÁ TŘEBOVÁ, Z. S.

Jsme na začátku léta, a to je období, kdy máme opravdu napilno. Již od začátku roku chystáme především naši největší akci Sportovní den s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová, kdy se opět bude sportovat po celý den v sobotu 17. června 2023. Připravujeme turistický pochod, pohybové hrátky pro nejmenší děti, atletické víceboje nejen pro děti, turnaj ve volejbalu a nohejbalu, přespolní běh na Andrlův chlum a zpět a pro letošní rok „novinku“ „Rychtářův pětiboj“, který bude probíhat v sálu hostince Na Rychtě a zahrnuje soutěže v páce, v šipkách, slalom s medicinbalem mezi kužely, zvedání soudku s pivem a nakonec házení víček od piva do kelímku. Tak uvidíme, kolik odvážlivců se na tento netradiční pětiboj přihlásí. Na podvečer je přichystán i kulturní program, kdy nejdříve vystoupí oddíl hravého cvičení pro předškolní děti, oddíl gymnastiky, oddíl mladších zákyň a oddíl starších žen. Mezi vystoupením bude probíhat vyhlásování výsledků jednotlivých turnajů a závodů. Protože v letošním roce náš spolek slaví 100. výročí tělovýchovy v obci, tak bychom rádi poděkovali i dlouholetým cvičitelům, kteří se na historii našeho spolku podíleli a předali jim pamětní cenu. Na závěr pak zahraje hudební skupina Fernet Šok. Zajistili jsme občerstvení, hudbu, krásné ceny – čímž musíme především poděkovat našim partnerům akce Obci Dlouhá Třebová, Služby Pirkli, Cyklo Tomi Tomáš Broulík, Elektro Franc, Konzum obchodní družstvo, Maro Česká Třebová. Tato akce je také zapojena do celorepublikového projektu „Tipsport Sportuj s námi!“. A protože tento zpravodaj vyjde zřejmě později, než se naše akce uskuteční a nemůžeme Vás tímto pozvat, přejeme si tedy, aby se akce vydařila, přálo nám počasí, aby byli všichni spokojeni a s dobrou náladou a opět měli na co vzpomínat.

Kromě sportovního dne však také stále pravidelně cvičíme. Nejmenší děti, gymnastika i mladší zákyňe nacvičují pilně na svá vystoupení, které předvedou nejen na sportovní den, ale také 9. září 2023 na akci Setkání rodáků, občanů a přátel obce Dlouhá Třebová. Opět se nám po zdolání množství administrativy spojené s žádostí o dotaci na sportování dětí od Národní sportovní agentury podařilo získat dvě dotace, proto již nyní plánujeme, jak je nejlépe využít, jaké pomůcky a náčiní dokoupit, přikoupit dresy apod. Dále již musíme také plánovat, jaká bude naše činnost po krátké pauze během letních prázdnin. Na co bychom proto rádi upozornili je to, že naše TJ od září rozšíří svou nabídku cvičení, a to pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

A pokud Vás zajímá činnost naší TJ, naše akce, chcete si třeba prohlédnout fotografie i videa z nich, navštivte naše webové stránky www.tjdlouhatrebova.webnode.cz.

Přejeme Vám krásné a pohodové léto, dětem ty nejhezčí prázdniny se sportem i odpočinkem.

Cvičitelé TJ Dlouhá Třebová

ATLETICKÝ ODDÍL

Děti z atletického oddílu se nyní opravdu nezastaví. Sezóna na dráze je v plném proudu a každý týden objíždíme různé závody, především však Krajské přebory a dále atletické mítinky, ale také přespolní běhy.

V letošním roce nám přibyla kategorie staršího žactva, které závodí v Krajském přeboru družstev. Do našeho oddílu přestoupili atleti z ústecké Jiskry, neboť oni své družstvo pro malý počet závodníků nemohli sestavit a dále v našem družstvu hostují dva závodníci z Jablonného nad Orlicí. V této věkové kategorii atleti již závodí v technických disciplínách jako je např. i hod kladivem, běh 1.500 m překážek (s vodním příkopem), hod diskem, oštěpem, skok vysoký atd., což na nás trenéry klade nároky, abychom si neustále doplňovali znalosti i v těchto disciplínách, a proto se snažíme i domlouvat různé konzultace u závodníků, popř. trenérů, kteří se specializují na určité disciplíny, a tím naše úspěšné atlety posouvat ve své výkonnosti a dovednosti stále dál. Chlapci v této kategorii mají již 2 kola za sebou. Přestože většina závodníků si stále zlepšuje osobní maxima, bodují v disciplínách, stejně nás i přes zmiňované přestupy a hostování limituje nízký počet závodníků a nelze konkurovat např. velkým pardubickým oddílům, které mohou obsadit více disciplín a tím získat také více bodů.

DUBEN – ČERVEN 2023

Přesto v prvním kole naši chlapci skončili z celkem dvanácti družstev 4. a ve druhém kole pak na 7. místě.



Kromě kategorie staršího žactva závodí v Krajském přeboru družstev také mladší žáci a tentokrát i žákyně. Vzhledem k tomu, že systém bodování je stejný jako u starší kategorie, opět bojujeme s nižšími počty závodníků a závodnic, především u dívek, kdy družstvo doplňujeme i našimi atlety z kategorie přípravek. V této kategorii u nás hostují 3 chlapci z atletického oddílu Iscarex Česká Třebová a prozatím si po 3. kole stále drží ve své skupině 1. místo, dívky však nemají při svém počtu šanci na lepší umístění, proto alespoň získávají zkušenosti, které pak mohou využít v závodech jednotlivců.

DUBEN – ČERVEN 2023



U Krajského přeboru družstev přípravků v letošním roce Krajský atletický svaz pozměnil dvě kola, kdy jedno kolo bylo přespolní běh a druhé pak „hravé štafety“, což nám ale příliš nepomohlo, neboť zrovna štafetové kolo opět zvýhodňuje oddíly s vyššími počty závodníků a bohužel se nám také nedaří na těchto závodech startovat v plném počtu, kdy nám často závody „překazí“ různé jiné aktivity dětí, školní výlety apod. Chlapci ve své skupině jsou prozatím ve své skupině po dvou kolech čtvrtí, dívky opět mají velkou nevýhodu v počtu závodnic, ale mohou takto alespoň nasbírat zkušenosti.



Jak už jsme se zmínili na začátku, naši atleti získávají zkušenosti i sbírají medaile na dalších závodech. 22. 4. 2023 jsme se vypravili s několika závodníky do Brna na Morenda mítink 2023 a hned se naši atleti objevili na stupínkách vítězů – Dominik Vířazka zlato ve skoku vysokém a v běhu 100 m překážek, Daniel Razým – bronz v hodu oštěpem a Matyáš Razým – zlato v hodu oštěpem, stříbro ve skoku dalekém a v běhu na 300 m.

DUBEN – ČERVEN 2023



V sobotu 29. dubna 2023 jsme se zúčastnili Svitavského víceboje, kde měli možnost poprvé startovat i naši nejmladší atleti a atletky. 1. místo v kategorii přípravek získal již náš zkušený závodník Vilém Čopian, 2. místo v kategorii mladších žáků Vojta Čopian a v kategorii minipřípravek vybojovala na svých prvních „velkých“ závodech Terežka Pechová 2. místo.



Koncem června nás čeká nejdříve menší odpočinek a již od poloviny července začneme znovu trénovat a připravovat se na podzimní část sezóny. V polovině srpna navíc odjíždíme s poměrně početnou skupinkou na letní soustředění, tentokrát do Trutnova, kde bude děti čekat opět dvoufázový denní trénink, ale i výlet. Doufáme, že si pobyt užijí stejně dobře jako v loňském roce, neboť jsou výbornou partou, která vždy drží při sobě, starší rádi pomůžou a poradí mladším a mladší mají v nich své vzory.

I přes spoustu času věnovanému hlavně starším kategoriím soutěžících v krajských přeborech nezapomínáme i na ty nejmenší. Každý čtvrtek se pomalu učí pomocí her správné technice házení, běžecké abecedy i skokům, což je nezbytné pro jejich další vývoj i „start“ pro jiné sporty, pokud jim jednou dají přednost před atletikou. Trénujeme u nás v Dlouhé Třebové na víceúčelovém hřišti i na Starém hřišti, kde jsme si nyní udělali brigádu a vyčistili a upravili doskočiště pro skok daleký, na němž se děti učí své první skoky a které může také využívat i ke sportovním účelům základní škola.

Závěrem bych chtěl poděkovat za snahu dětem, rodičům za pomoc při zajišťování dopravy dětí na závody, ale také všem, kteří nám fandí.

za Atletický oddíl TJ Lukáš Razým