

LEDEN – BŘEZEN 2023

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DLOUHÁ TŘEBOVÁ, Z. S.

Se začátkem nového roku jsme se opět pustili do práce. Kromě pravidelného cvičení a trénování řešíme i technické věci jako např. dokoupení dresů, dovybavení náčiním, chystáme výroční valnou hromadu, jež se uskuteční v pátek 24. března, a především již připravujeme náš sportovní den, který letos bude zároveň i oslavou 100. výročí založení tělovýchovného spolku v Dlouhé Třebové. Oddíl hravého cvičení pro předškolní děti i oddíl starších žen již začaly chystat nácvik svých nových vystoupení, které zde budou mít svou premiéru.

V sobotu 18. února 2023 předvedla skupinka oddílu mladších žákyň naší TJ své taneční vystoupení na Hasičském plese v Dlouhé Třebové. Pro dívky to byl obrovský zážitek, nikdy ještě na plese nebyly. Stejně jak samotné vystoupení, tak i především dlouhý závěrečný potlesk, si v tomto slavnostním prostředí opravdu moc užily. Však si ho také zasloužily. Během krátké doby zvládly nacvičit dvě nové skladby a jednu „oprášit“. A my moc děkujeme také SDH Dlouhá Třebová, že jim umožnily na tomto plese předvést, jak šikovné jsou, a zároveň zažít i slavnostní atmosféru, ve které mohly být alespoň na chvíli středem pozornosti.



Jak už jsme se zmínili v úvodu, v letošním roce naše TJ slaví výročí 100 let od založení tělovýchovného spolku v Dlouhé Třebové. Třebaže tělovýchova v naší obci je zdokumentována již z období Rakouska-Uherska, stanovy tělovýchovného spolku v období České republiky vznikly a byly zadokumentovány právě v roce 1923. Toto velké výročí bychom tedy rádi oslavili jako součást našeho Sportovního dne s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová v sobotu 17. června. Součástí této akce, kterou již pořádáme 6. rokem, budou jako vždy různé sportovní disciplíny, turistický pochod, doprovodný program, podvečerní vyhlášení výsledků s vystoupením oddílů TJ, a nakonec bude hrát i živá hudba – kapela Fernet Šok. Akce je opět zařazena do celorepublikového projektu České unie sportu „Tipsport Sportuj s námi“. A tímto Vás všechny srdečně zveme!

Pokud Vás zajímá činnost naší TJ, naše akce, chcete si třeba prohlédnout fotografie i videa z nich, navštivte naše webové stránky www.tjdlouhatrebova.webnode.cz.

Cvičitelé TJ Dlouhá Třebová

ATLETICKÝ ODDÍL

Děti z atletického oddílu hned po vánočních prázdninách opět naplno trénovaly, a to nejen v Dlouhé Třebové, ale i v atletickém tunelu v Pardubicích. Čekaly je totiž důležité závody. Prvním byl Krajský přebor Pardubického kraje jednotlivců mladšího a staršího žactva v hale 29. ledna 2023 v Jablonci nad Nisou. V silné konkurenci naši závodníci opět „ukořistili“ medaile – Daniel Štěpánek bronz v běhu na 60 m překážek, Dominik Vířazka stříbro v běhu na 60 m překážek a Matyáš Razým bronz v běhu na 150 m.

LEDEN – BŘEZEN 2023



Dalším důležitým závodem byl Krajský přebor Pardubického kraje jednotlivců přípravek v hale v Pardubicích v neděli 5. února 2023. Opět jsme nepřijeli „s prázdnou“, Vilda Čopian získal zlato a Ondra Novák stříbro ve skoku dalekém. Ondra vybojoval i 3. místo v běhu na 60 m překážek. Laura Lustýková si přivezla stříbro ve skoku dalekém a družstvo chlapců skončilo 2. ve štafetovém závodě.



Mimořádným úspěchem byla účast našeho Dominika Vítazky na Mistrovství ČR staršího žactva v hale v sobotu 4. března 2023 v Ostravě, což je v této kategorii nejvyšší soutěž v ČR, kam se nominoval ve své nejsilnější disciplíně v běhu na 60 m překážek. Dominik dosáhl dosud největšího úspěchu, když se nejen probodoval do finále, ale vzápětí i zaslouženě získal bronzovou medaili, a to v dresu našeho oddílu, kde trénuje již od úplného počátku své atletické „kariéry“. A my mu k úspěchu gratulujeme.



LEDEN – BŘEZEN 2023

V sobotu 25. února jsme pro změnu uspořádali závody my a to již 7. ročník Zimních atletických závodů dětí a mládeže ve víceboji u nás v Dlouhé Třebové. Zde si mohly zazávodit jak malé děti z atletické minipřípravky, tak i starší žactvo. Z původně přihlášených 104 závodníků a závodnic se nakonec na start postavilo 79 atletů, kromě našich dětí, dorazili i zástupci oddílů z Jablonného nad Orlicí, České Třebové, Chocně, Žamberka, Ústí nad Orlicí a Řetové. Závody se vydařily, atmosféra byla super už od úvodní společné rozcvičky až po vyhlášení výsledků. Nejlepší závodníci si odvezli medaile, diplomy a všechny děti pak i drobné ceny. Děkujeme všem našim ochotným pomocníkům za pomoc na organizaci závodů.



Závěrem bychom se ještě rádi pochlubili, že náš atletický oddíl byl za své dosažené výborné výsledky v loňském roce vyhlášen v anketě Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí za rok 2022 v kategorii Kolektivy nejlepším kolektivem z vesnic. V pondělí 13. února si na Slavnostním galavečeru v Ústí nad Orlicí převzali svá ocenění zástupci našeho oddílu, kterými byli naši nejúspěšnější závodníci Dominik Vítazka, Matyáš Razým, Vilém Čopián a Laura Lustyková.



Foto: Lukáš Prokeš

Lukáš Razým, Atletický oddíl TJ Dlouhá Třebová

LEDEN – BŘEZEN 2023



Sportovní den

17.06.2023

s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová

tentokrát s oslavou výročí

100 let od založení tělovýchovného spolku v Dlouhé Třebové

Přijďte si s námi zasportovat na 6. ročníku naší akce, připravujeme pro vás:

- turistický pochod z Dlouhé Třebové na Andrlův chlum a zpět
- přespolní běh z Dlouhé Třebové na Andrlův chlum a zpět
- atletické víceboje nejen pro děti
- atletické a pohybové hry pro nejmenší děti
- lidový běh pro všechny (2 km)
- turnaj ve volejbalu
- turnaj v nohejbalu
- doprovodný program
- podvečerní kulturní program s vyhlášením výsledků a vystoupením oddílu starších žen a mladších žákyň TJ Dlouhá Třebová
- živá hudba kapela **FERNET SOK**



Tato akce byla zařazena do projektu České unie sportu
"Tipsport Sportuj s námi" <http://www.cus-sportujsnami.cz/>

