

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DLOUHÁ TŘEBOVÁ, Z. S.

V posledním čísle zpravodaje jsme zmiňovali, že po rozvolnění protiepidemických opatření postupně obnovujeme cvičení všech oddílů naší TJ. Nejprve začaly děti z atletické přípravy, které se připravovaly na závody plánované na červen. A jen co jsme „rozjeli“ cvičení i ostatních dětských oddílů a s dětmi jsme si na sebe po tak dlouhé době koronavirové pauzy opět zvykli, skončil školní rok a s ním i pravidelná cvičení a tréninky, které jsme tentokrát prodloužili až do konce června. Sportovní prázdniny však neplatily úplně pro všechny. Děti z atletické přípravy účastníci se závodů Krajského přeboru Pardubického kraje trénovaly poctivě nadále i přes celé prázdniny. Někteří naši atleti se účastnili také závodů.

Koncem června byly ženy a také dívky z oddílu mladších žákyň z naší TJ požádány, jestli by nenacvičily skladby, které by předvedly na akci Setkání seniorů obce Dlouhá Třebová v pátek 3. září 2021. Dívky byly nadšené, že mohou ukázat, co se naučily, a proto nacvičovaly společnou skladbu obou skupinek mladších žákyň a scházely se celé prázdniny dle svých možností. A ženy by snad ani odmítnout nemohly, neboť jejich vystoupení patří k těm nejoblíbenějším a pro tuto akci je již tradicí.

V pátek 3. září bylo krásné počasí, publikum z řad místních seniorů bylo početné a usměvavé a vystoupení se všem nadmíru vydařilo. Maminkám holčiček, které vystoupení absolvovaly úplně poprvé a kterým to i moc slušelo, prý i ukápla nějaká ta slzička. Ženy opět sklidily velký potlesk. To nám opět potvrdilo, že tato činnost má smysl a dělá radost.



Tento článek píšeme v době před zahájením cvičení a tréninků v novém školním roce. V týdnu od 20. září budou děti moci navštěvovat opět oddíl gymnastiky u pana Vladimíra Štancla, atletický oddíl (starší děti atletickou přípravku a malé děti atletickou minipřípravku) pod vedením Lukáše Razýma,

předškolní děti pak hravé cvičení s paní Ilonou Šimkovou a taneční cvičení Jany Razýmové (1. skupinka starší dívky a 2. skupinka – nejmladší dívky). Již nyní se nám hlásí nové děti a většina z loňského školního roku by ráda také pokračovala i nadále. Velmi nás těší, že si rodiče pro své děti vybrali zrovna naši TJ a dávají nám tak důvěru. My se budeme jako vždy snažit podat dětem sport jako zábavu, a ne jako pouhý drill, přinést jim radost z pohybu a těm ambiciózním také možnost účastnit se závodů. Věříme, že jako doposud si děti najdou i nové kamarády a budou se na cvičení těšit.

Atletický oddíl

Jak už bylo v tomto článku zmíněno, soutěžící děti z atletické přípravy začaly trénovat již v dubnu, jakmile to bylo možné. Trénovaly venku, a to za každého počasí. V červnu absolvovaly první dvě kola Krajského přeboru družstev přípravků, která naši chlapci ve své skupině vyhráli a dívky skončily šesté a páté. Nechtěli jsme nechat nic náhodě, a tak jsme chodili trénovat celé léto dvakrát týdně. A vyplatilo se. Chlapci vyhráli s přehledem i třetí kolo, které se uskutečnilo 15. 9. v Ústí nad Orlicí a dívky si opět polepšily a v tomto kole skončily čtvrté. Poslední kolo proběhne 22. 9. ve Svitavách a věříme, že, pokud chlapci nastoupí v plné sestavě, mají velkou šanci vyhrát i toto kolo a postoupit po roce opět do finále. Také jsme zvědaví, jestli dívky opět potvrdí svou rostoucí výkonnost.



Kromě těchto, asi pro nás nejvýznamnějších závodů, se děti zúčastnily i dalších. 18. 8. 2021 se konal v Ústí nad Orlicí Rieter mítink, kde startovala řada našich nejlepších atletů včetně letošních olympioniků. Kromě získání jejich podpisů, měly děti možnost zazávodit si ve vloženém závodě dětí na 60 m při atmosféře velkých závodů.



Další důležité závody, kterých se naše děti zúčastnily poprvé, byly Krajské přebory Pardubického kraje přípravků jednotlivců 12. 9. 2021 ve Vysokém Mýtě. V soutěži naši TJ reprezentovalo 8 závodníků. Kromě spousty osobních rekordů a finálových umístění jsme získali dokonce čtyři cenné kovy a to: Vojtěch Čopian – 3. místo v běhu na 60 m a 2. místo ve skoku dalekém, Matyáš Razým – 2. místo v běhu na 150 m a dále vybojoval zlato a stal se krajským přeborníkem v hodu kriketovým míčkem. Tyto úspěchy našich malých závodníků v tak významných závodech jsou pro nás velmi cenné.



Kromě uvedených soutěží se naše děti ukázaly i na závodech mimo dráhu. Závodily např. v Černovíru, v Chebu, Výprachticích, Lukavici u Chrudimi a ani tam se neztratily a získaly i medailová umístění. Tak nám prosím držte palce, aby se nám i nadále dařilo, děti si to za svou pilnou přípravu zaslouží.

Přejeme Vám krásné babí léto. Využijte příjemné podzimní dny k pohybu na čerstvém vzduchu, hod'te starosti za hlavu, vezměte děti, rodiče, známé a vydejte se na procházku nebo třeba na kolo. Vězte, že vaše tělo vám to vrátí nejen posílenou imunitou, ale také dobrou náladou...

Cvičitelé TJ